

スマイスセレソン保育園(一般)

2019年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前					4	5		
昼食	 <p>【行事】 1日(火) 元旦 場所に 4日(金) スマイスセレソン行事食 鏡餅</p>				<p><鏡開きの由来> お正月の間神様の居 なっているのが鏡餅。</p>			
午後					野菜スティック	野菜ジュース 畑のクラッカー		
午前	7	8	9	10	11	12		
昼食	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 紫いもチップ	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 飛行機ビスケット	牛乳 クラッカー	野菜ジュース ミレービスケット		
午後	御飯、ふわふわ玉子焼き中華あん、野菜のナムル、みそ汁、バナナ	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、ほうれん草の和えもの、わかめスープ、りんご	御飯、西京焼き、きんぴらごぼう、すまし汁、みかん	御飯、から揚げ、キャベツのごまサラダ、中華スープ、バナナ	御飯、コロコロ麻婆豆腐、大根とわかめの酢の物、みそ汁、オレンジ	クリームスパゲティ、コンソメスープ、バナナ		
午前	14	15	16	17	18	19		
昼食	成人の日		牛乳 星のおせんべい	牛乳 野菜スティック	牛乳 畑のクラッカー	牛乳 きな粉ウエハース		
午後	牛乳 七草粥		牛乳 米粉クッキー	牛乳 コーンパン	牛乳 黒ごまラスク	牛乳 アップルパイ		
午前	御飯、れんこんバーグ、かぼちゃサラダ、きのこスープ、りんご		御飯、石狩煮、温野菜の酢の物、赤だし、バナナ	中華丼、じゃが芋のカレー炒め、えびのスープ、オレンジ	御飯、まり揚げ、切り昆布の当座煮、みそ汁、りんご	野菜ジュース 紫いもチップ		
午後	牛乳 おからマフィン		牛乳 磯ドーナツ	牛乳 プラマンジェ	牛乳 焼きビーフン	野菜ジュース カステラ		
午前	21	22	23	24	25	26		
昼食	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 飛行機ビスケット	牛乳 野菜スティック	牛乳 畑のクラッカー	牛乳 ミレービスケット	野菜ジュース 野菜かりんとう		
午後	御飯、親子煮、蒸しかぼちゃ・ブロッコリー、みそ汁、りんご	御飯、筑前煮、ほうれん草のピーナッツ和え、みそ汁、バナナ	御飯、ツナじゃが、ししゃも、すまし汁、みかん	御飯、厚揚げの炒め物、キャベツとりんごのサラダ、みそ汁、パイン缶	ぶどうパン、スパニッシュオムレツ、大根サラダ、ミネストローネ、りんご	みそ炒め丼、野菜スープ、バナナ		
午前	28	29	30	31				
午後	牛乳 野菜の混ぜご飯	牛乳 しょうゆラーメン	牛乳 オートミールスナック	牛乳 かぼちゃもち			牛乳 野菜ポッキー	野菜ジュース バームクーヘン
午前	牛乳 星のおせんべい	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 紫いもチップ	牛乳 豆乳クッキー				
午後	御飯、豚肉と大根の甘辛煮、カリフラワーの天ぷら、すまし汁、みかん	御飯、じゃがいもと豆腐のグラタン、ゆで野菜、白菜のスープ、バナナ	御飯、ぶりの竜田揚げ、きゅうりの酢の物、玉子スープ、りんご	御飯、大豆入りひじきの油炒め、里芋のごまサラダ、みそ汁、もも缶	牛乳 ブルーベリーケーキ	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 あずき蒸しパン	牛乳 やせうま

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。